

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ №51

 А.А.Ахтямова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦПР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

«31» 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**старшая группа №13**

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 7.50	Утренняя прогулка			
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.			
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.25 – 8.45	Завтрак.			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
10.50-11.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
11.00 – 11.25 – Плавание (1п) 11.35 – 12.00 – Тат.яз (2п)	9.00 – 9.25 – Развитие речи 11.10 – 11.40 – ФИЗО (В)	9.00 – 9.25 – ФЭМП 9.35 – 10.00 Аппликация/Лепка	9.00 – 9.25 – Развитие речи 9.35 – 10.00 - ФИЗО	9.00 – 9.25 – Рисование 1 П 9.35 – 10.00 – Тат.яз – 2П
<b>Второй завтрак</b>				
10.40-10.50	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.45 – 8.55	9.30 – 9.40	9.35 – 10.35	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<b>Прогулка</b>				
8.55 – 10.30	9.40 – 11.45	10.35 – 11.45	10.10 – 11.45	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
10.30-10.40	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
11.55– 12.05	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.05 – 12.35	Обед			
12.35– 12.45	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.45 -15.15	Сон дневной			
15.15– 15.30	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.30– 15.40	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности			
-	15.40 – 16.05 – Рисование	15.40 – 16.05 – МУЗО	15.40 – 16.05 ФЦКМ	15.45 – 16.10 МУЗО
Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.				
15.40 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30
16.30– 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.40 – 17.00	Ужин.			
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.10– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			